



**COLEGIO TECNOLÓGICO PULMAHUE**  
**PROFESORA ELIZABETH RIOS POLANCO**  
**HORARIO: 10:00 AM a 11:00 AM**  
**CORREO: elizarios2909@gmail.com**  
**GUÍA DE TRABAJO N°10 de Orientación SEMANA 10 AL 14 DE AGOSTO.**

### **ESTIMADOS PADRES y/o APODERADOS.**

Envío a ustedes objetivos y contenidos que trabajarán durante esta suspensión de clase, así como también las orientaciones para ejecutar las actividades de Orientación 4to. BÁSICO.

**OBJETIVOS DE APRENDIZAJE:** Reconocer y valorar el proceso de desarrollo afectivo y sexual, describiendo los cambios físicos y afectivos que ocurren en la pubertad y respetar los diferentes ritmos de desarrollo entre sus pares.

## La Pubertad

---

La pubertad es una época en la que ocurren cambios físicos en el cuerpo del niño y de la niña: crecen en tamaño y altura, se desarrollan los órganos genitales y comienza a crecer vello en lugares nuevos del cuerpo.

Durante la pubertad, la niña pasa a estar en condiciones físicas de quedar embarazada, y el varón está en condiciones físicas de dejar embarazada a una mujer.

## Cambios afectivos

---

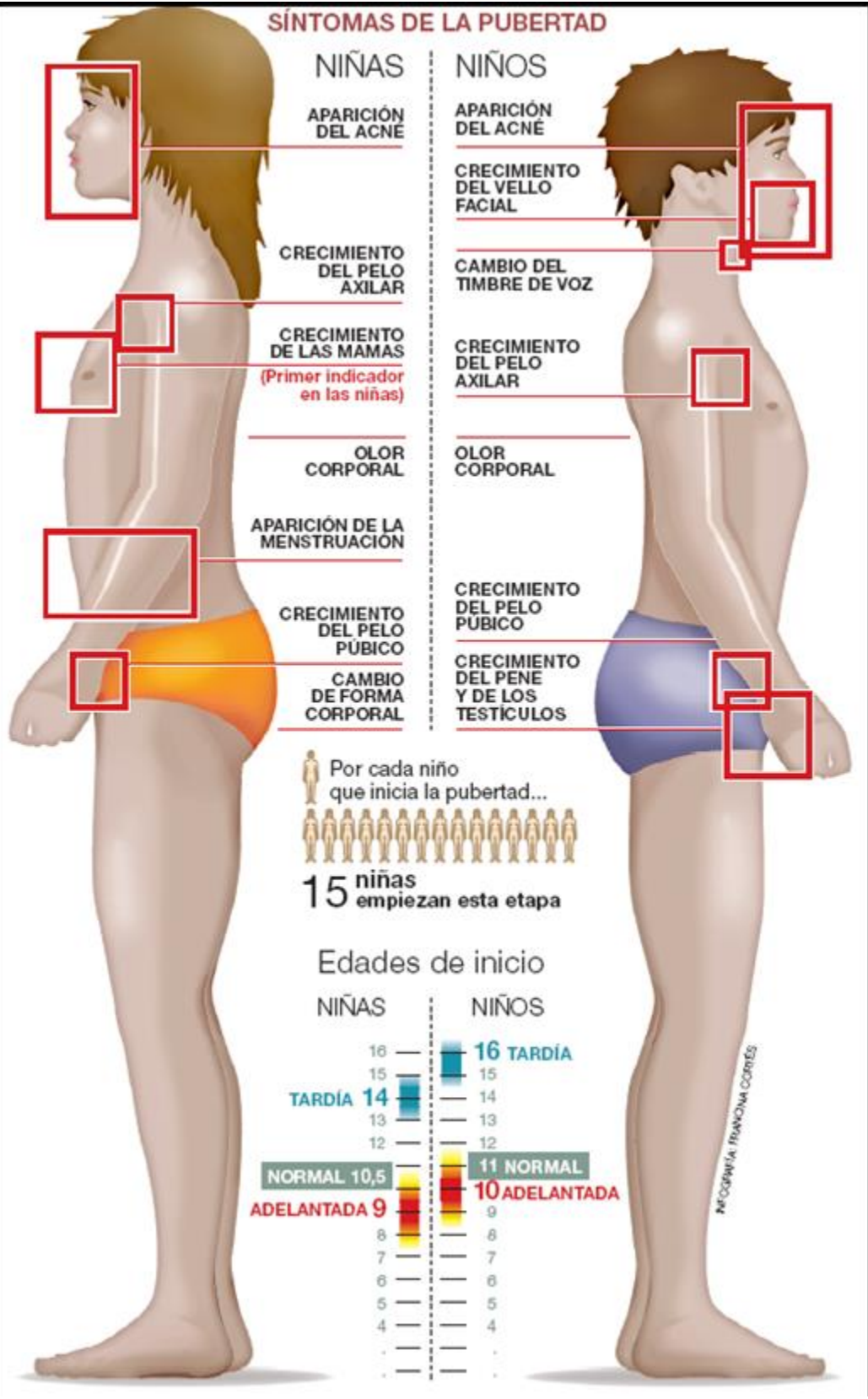
Durante la pubertad, los jóvenes podrían sentirse un poco más sensibles o que se enfaden con más facilidad. Los cambios del cuerpo y el aspecto exterior constituyen uno de los aspectos que produce mayor ansiedad a los jóvenes. Es muy común que pierdan la paciencia más de lo habitual y que se enojen con mayor facilidad con sus amigos y familiares.

Los jóvenes deben hablar con adultos en quienes confíen sobre estos sentimientos de enfado, tristeza o depresión que pudieran tener.

Es normal tener sentimientos sexuales y no hay por qué sentirse culpable al respecto. No obstante, actuar en respuesta a tales sentimientos es algo que implica mucha responsabilidad y es mejor esperar hasta que uno sea más grande.

Cambios físicos

## SÍNTOMAS DE LA PUBERTAD



## ACTIVIDAD

### Mi cuerpo en la pubertad

1. Pinta rojo o azul según el sexo que corresponden los siguientes cambios:



Se le ensanchan las caderas

Se le ensanchan los hombros

Aparición de vellos y bigote

Crecimiento de los senos

Aumenta el sudor y olor personal

Aparece la menstruación

Cambio de voz aguda

Aparición de poluciones nocturnas



Responde Sí o NO, según corresponda:

- a. Durante la pubertad aumenta la estatura. ( )
- b. La pubertad es igual que la etapa de la niñez. ( )
- c. Todos los púberes se desarrollan de igual manera y al mismo tiempo. ( )
- d. Los varones comienzan a desarrollar antes que las chicas. ( )
- e. El crecimiento de los genitales es normal durante la pubertad. ( )
- f. Debería sentirse vergüenza por los cambios que le ocurren a uno. ( )

# Otros cambios...

Une las imágenes con el cambio psicológico que corresponde:



Mayor capacidad de concentración

Inseguridad y timidez



Rechaza y se aísla de los

Prefiere a su grupo de amigos



Atracción por el sexo opuesto

Cambio repentino de carácter

